

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 3» г. Грозного

Утверждаю
Директор МБОУ
«Гимназия №3»

З.Х. Ахмерзаева

«__» _____ 2023г.

ПАСПОРТ
Спортивного зала

ПАСПОРТ

спортивного зала

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Полное наименование учреждения

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 3» г. Грозного

Полный почтовый адрес: 364021, Чеченская Республика, г. Грозный, ул. Сафонова 13

Телефоны 8928 – 086 - 91- 30

Кабинет. Спортивный зал

Заведующий кабинетом Сусуркаева А.И.

Площадь зала общая 312 кв.м

Общие сведения

Номер кабинета	спортивный зал малый зал
Расположение	1 этаж
Кабинет для преподавателей	1
Раздевалок	2
Душевые комнаты	2
Количество окон	6 - 500 x 200см
Оснащение окон решеткой	нет
Количество ламп	20
Пожарная сигнализация /	да

Пол–бетонный

Стены – штукатурены, окрашены краской.

Окна – размещены по боковой стороне.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными анкерами.

Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.

Скамейки гимнастические размещаются по одной длинной стороной зала.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ для обеспечения программы

Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	Количество	Примечание
Стенка гимнастическая	4	
Козел гимнастический	1	
Канат для перетягивание	1	
Канат для лазанья	1	
Турник навесной	1	
Канат для лазанья	2	
Мост гимнастический подкидной	1	
Скамейка гимнастическая	4	
Мячи набивные	16	
Мяч малый (теннисный)	18	
Скакалка гимнастическая	18	
Палка гимнастическая	18	
Маты гимнастические	10	
Планка для прыжков в высоту	10	
Стойка для прыжков в высоту	1	
Рулетка измерительная (5м)	1	
Секундомер	1	
Граната для метания	6	
Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой	2	
Мячи баскетбольные	18	

Сетка волейбольная	2	
Мячи волейбольные	18	
Мячи футбольные	18	
Насос для накачивания мячей	1	
Свистки судейские	1	
Аптечка медицинская	1	
Стол для настольного тенниса (комплект)	1	
Ракетки для н/тенниса	4	
Гири	1 16кг.	
Гантели	1 4кг – 0шт.	
	3кг- 0шт.	
	2.5-0шт	

Инструкция **по технике безопасности при занятиях в спортивном зале.**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. К занятиям в спортивном зале допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы;

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки,
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах;
- выполнение упражнений без разминки;
- большие физические нагрузки, не соответствующие возрастной категории к здоровью учащихся.

1.3. Спортивный зал должен быть обеспечен огнетушителем и аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой,

2.2. Проверить надёжность крепления перекладин, крепления опор гимнастического коня и козла, крепления баскетбольных щитов, каната, закрепление стопорных щитов и брусьев;

2.3. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной;

2.4. Провести разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Не выполнять упражнения без предварительной разминки;

3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя или его помощника, а также без страховки;

3.3. Не выполнять упражнения на неисправном спортивном оборудовании;

- 3.4. При выполнении прыжков и соскоков со снарядов приземляться мягко, на носки ступней, пружинисто приседая;
- 3.5. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим учащимся;
- 3.6. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями;
- 3.7. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- 3.8. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли рядом людей в секторе метания;
- 3.9. Не производить метания без разрешения учителя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь;
- 3.10. Не находиться в зоне метания, не ходить за снарядами без разрешения учителя;
- 3.11. Не подавать снаряд для метания друг другу броском;
- 3.12. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку;

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю;
- 4.2. При появлении во время занятий боли в руках, ногах, покраснения кожи или потёртостей на ладонях, занятия прекратить и сообщить об этом учителю;
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале, немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.4. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение;
- 4.5. При поломке или порче спортивного инвентаря, прекратить выполнение упражнений и сообщить об этом учителю.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь;